

## 50 und ein bisschen mehr...

### Ferienideen für drinnen und draussen

(Tipp: Sie können diese und weitere Ideen auch auf Zettel schreiben und in eine Box packen. Und dann wird täglich einer gezogen - sorgt für Extra-Spannung)

*Für die bevorstehenden Frühlingsferien haben wir versucht, Ihnen vielfältige Ferienideen zusammenzustellen. Achten Sie darauf, dass Sie und Ihre Kinder genug Bewegung haben, auch im Freien! Gute Ernährung, frische Luft, Sonnenstrahlen und Natur sind wichtige Energiespender und gut fürs Immunsystem. Gehen Sie in den Wald, machen Sie einen Spaziergang, suchen Sie einen Bach, einen schönen Picknickplatz und bleiben Sie gesund!*

#### 1. Macht eine Nachtwanderung.

Ganz Mutige gehen in den Wald – aber auch der nächste Park kann abends sehr aufregend sein. Noch mystischer wird's mit einer Fackel.

#### 2. Backt zusammen Pizza (oder kleine Pizzas in den Pfännli des Racletteofens).

Je bunter der Belag, desto besser!

#### 3. Baut einen Miniaturgarten.

Dafür braucht man noch nicht mal einen Balkon – nur eine Schale oder einen Topf, Pflanzen und ein paar Ideen.

#### 4. Besucht einen Teil eurer Gemeinde, den ihr noch nicht kennt.

Am besten macht man das zu Fuss. Wie ist es dort? Welche Spielplätze gibt es da? Gibt es Parks? Du kannst deine Umgebung auch fotografieren und ein schönes Fotobuch daraus machen.

#### 5. Sucht Steine und macht Kunstwerke daraus.



## **6. Macht draussen (oder drinnen) Mandalas mit Naturmaterialien.**



Oder Mandalas mit Spaghetti, Hörnli, Reiskörner, Schrauben, Nägel, Perlen, Korken, Knöpfen, ...

## **7. Verkleidet euch und denkt euch ein Theaterstück aus.**

Die Eltern können natürlich auch mitmachen... Ihr könnt eure Vorführung auch filmen und Opa und Oma senden.

## **8. Macht Riesen-Seifenblasen.**

So simpel, so spassig. Mit ein paar Stöckchen und etwas Schnur und Seifenlauge könnt ihr eure eigene magische Blasen-Fabrik machen. Wie es geht, steht zum Beispiel hier

<http://www.ballonland.org/seifenblasen-riesen.html>.

## **9. Malt draussen ein Bild.**

Die Natur inspiriert schon kleine Künstler. Einfach ein paar möglichst grosse Leinwände (oder dickeres Papier) und Acrylfarben schnappen, in den Garten oder den nächsten Park gehen und lospinseln.

## **10. Geht in den Wald.**

Ideen, was man dort machen kann, kommen von ganz allein – wetten?

## **11. Macht einen Disco-Abend.**

Und jeder darf mal DJ spielen. Ja, auch die Eltern – her mit den alten Nirvana-Hits!

## **12. Stellt eigenes Eis her.**

Schmeckt viel besser als aus der Tiefkühltruhe. Rezepte gibt es im Internet

## **13. Legt mit euren Kindern ein Ferientagebuch an.**

Darin schreibt ihr jeden Tag irgendetwas rein. Auch Fotos und gemalte Bilder finden hier Platz.

## **14. Gestaltet das Kinderzimmer um.**

Der Sohn wollte schon immer bunte Wände? Oder die Tochter wollte die Möbel anders stellen? Dann ist jetzt Zeit dafür!

### 15. Bastelt etwas Lustiges aus alten (Eier)Pappkartons.

Einen Briefkasten. Ein Haus. Einen Fernseher. Oder einen Herd.

Habt Ihr einen grossen Karton, ein Messer, Leim oder ein breites Klebeband und Farbe sowie Pinsel? Super, dann auf ins erste Projekt! Besprecht gemeinsam welches Fahrzeug ihr bauen möchtet. Eine Lokomotive? Ein Auto? Ein Piratenschiff? Oder sogar ein Flugzeug? Oder doch lieber ein Schloss? Tauscht Ideen aus, erzählt euch eure Vorstellung davon und malt eine Skizze – Da kommt ganz viel Spannendes dabei raus! Und entscheidet gemeinsam was gewünscht ist und was machbar. <https://doublyblessedblog.com/2019/08/10/feuerwehr-geburtstagsparty/>



© New Africa / Shutterstock

### 16. Macht ein "Memory"-Spiel aus eigenen Familien- oder Urlaubsfotos.

Diesen Service bieten viele Fotolabore im Netz.

### 17. Gemeinsam Puzzeln.

Puzzeln fördert laut Experten die **Konzentrationsfähigkeit und das räumliche Denken** von Kindern. Allerdings mag nicht jedes Kind diese ablenkende Beschäftigung gleichermassen. Spass am Puzzeln ist also eine unumgängliche Voraussetzung.

Für ein schnelles Erfolgserlebnis ist es sinnvoll, zunächst **mit wenig Puzzleteilen zu starten** und sich dann zu steigern. Für 6- bis 8-Jährige eignet sich ein Umfang zwischen **80 bis 500 Teile**. Eine echte Herausforderung für Grundschulkinder im Alter zwischen neun und zehn Jahren sind Puzzle mit 1.000 Teilen, die eine Ausdauer von mehreren Tagen benötigen.

Wenn das Puzzle direkt auf eine Holzunterlage geklebt wird, entsteht gleichzeitig ein schönes Poster für das Kinderzimmer.

## **18. Der Klassiker: Gesellschaftsspiele für die ganze Familie.**

Trotz Spielekonsole, Tablet oder Fernseher – Gesellschaftsspiele sind immer noch angesagt und bringen alle Familienmitglieder zusammen. Klassiker wie **Monopoly** oder **Die Siedler von Catan** erfreuen sich auch heutzutage noch großer Beliebtheit.

Oder kramt all eure Spiele hervor und bastelt eine grosse Tabelle in der ihr euch messen könnt. Jedes Spiel wird einmal gespielt und die Platzierung unter den Familienmitgliedern ausgemacht. Am Ende des Spiele-Marathons steht fest, wer der König der Spiele ist 😊.

Natürlich müssen die Kinder den Wettbewerb dafür schon etwas verstehen und auch einmal verlieren können. Da die vielen Spiele aber unterschiedliche Fähigkeiten ansprechen, gewinnt bestimmt jeder einmal und die Kleinsten kriegen sicher Unterstützung von Mama, Papa oder auch einmal einem Geschwisterchen.

## **19. Lego bauen geht immer.**

Ob ein vorgefertigtes Set von Harry Potter, Ninjago oder Star Wars – die Lego-Themenwelten sind abwechslungsreich und bieten für jedes Alter die passende Herausforderung. Kleine und große Baumeister können die eigene Phantasie und Kreativität auch mit der großen Steine-Box schulen.

## **20. Experimentierkästen: Das Labor für zuhause.**

Wie kann man Lichtstrahlen sichtbar machen? Woraus besteht Luft und warum sieht nachts alles so grau aus? Grundschulkinder haben viele Fragen, auf die auch Eltern nicht immer die richtige Antwort parat haben.

Gemeinsam können Familien auf Forschungsreise gehen – Experimentierkästen oder Vorlagen für selbstgemachte Experimente mit Haushaltsutensilien liefern die passenden Ideen und Lösungen.

Die beigelegten Anleitungen sollten so aufgebaut und bebildert sein, dass auch Kinder mit noch geringen Lesekenntnissen loslegen können. Wenn Eltern auf die Altersempfehlung der Hersteller achten, sind die Experimente altersgerecht und entsprechen dem Entwicklungsstand des Kindes.

## **21. Lerne Jonglieren oder Diabolo spielen.**

## **22. Lese ein spannendes Buch oder schreibe selbst eines.**

## **23. Designe deine eigene Klamottenkollektion, oder bemale z.B. ein T-Shirt.**

Du kannst auch alte Kleidungsstücke verändern, verzieren, ...

## **24. Putze dein Fahrrad.**

## **25. Suche nachts Sternbilder am Himmel.**

## **26. Erstelle eine Wunschliste.**

Auf der Wunschliste kann vieles stehen: Was wünsche ich mir, wenn Corona vorbei ist (sich mit Freunden treffen, ins Kino/Schwimmbad/... gehen, Opa und Oma besuchen, ...)? Oder wie wäre es mit einer Wunschliste von Personen, die du wieder treffen möchtest?

## **27. Welcher Papierflieger gewinnt?**

Fingerfertigkeit üben, lässt sich beim Papierflieger falten. Beim nachfolgenden Flug durch das Haus wird geprüft, welches Modell sich am längsten in der Luft hält und welches Flugzeug auf spektakulärste Weise abstürzt. Bastelanleitungen findet man im Netz und so kann jedes Familienmitglied einen Flugzeugtyp aussuchen und den andern beibringen wie man diesen Flieger herstellt.

## **28. Wir machen einen Filmabend.**

Filmabende finden bestimmt Anklang und die Filmauswahl kann zur Familiensache erklärt werden. Falls man den Film mit einem Beamer auf «Grossleinwand» projizieren kann, wird die Kinoatmosphäre real. Die Kinder gestalten vorgängig ein Filmplakat, Eintrittsbillette, machen Popcorn, nummerieren die Sitzplätze usw.

Am Abend der Vorführung kleiden sich die Eltern festlich und müssen die Eintrittsbillette abgeben, ihre Plätze einnehmen und können in der Pause Popcorn und Getränke kaufen....

## **29. Kinder planen einen Ferientag.**

Mit älteren Kindern kann man beispielsweise abmachen, dass jedes Familienmitglied einen Ferientag planen und vorbereiten darf.

## **30. Steinmännchen bauen.**

Wer baut das schönste Steinmännchen? Kleine, flache Steine gibts am Fluss oder am Seeufer in rauen Mengen. Mit etwas Geschick und Geduld entsteht eine ganze Steinmännchen-Familie.

## **31. Marmelbahn bauen.**

Dazu brauchen Sie leere Kartonrollen, Papier, ein wenig Erfindergeist und Phantasie. Welche Marmelkugelt am schnellsten durch die verrückte Marmelbahn  
(<https://www.youtube.com/watch?v=UByZhF7siLo>)?



## **32. Montagsmaler mit Strassenkreide.**

Wieso sich auf ein Blatt Papier beschränken, wenn man auch den ganzen Vorplatz mit Strassenkreide bemalen kann? Ein Teil der Familie malt, der andere Teil muss das Gemalte erraten. Gar nicht so einfach, wenn man beim Zeichnen mitten im Bild steht.

### **33. Gummitwist hüpfen.**

Ihre Kinder werden vielleicht nicht wissen, was Sie mit dem Elastband wollen. Zeigen Sie ihnen die Pausenbeschäftigung von früher. Aber rufen Sie sich vorher die verschiedenen Figuren (<https://www.gummitwist.ch/gummitwist-figuren/>) in Erinnerung.

### **34. Sonnenaufgangswanderung.**

Sie starten im Dunkeln und mit Stirnlampe. Rechtzeitig zum Sonnenaufgang gibts oben auf dem Hügel oder Berg ein Zmorge aus dem Rucksack. Ein einmaliges Erlebnis.

### **35. Riech- und Schmeckparcours.**

Augen zu und los: Erkennt man einen Apfel am Geschmack, wenn man ihn nicht sieht? Und kann man Currypulver ausschliesslich mit der Nase erkennen? Wer erkennt am meisten Lebensmittel?

### **36. Karaoke.**

Auf diesem YouTube-Channel (<https://www.youtube.com/user/TheKARAOKEChannel>) finden Sie unzählige aktuelle und ältere Hits in Mitsing-Versionen. Werfen Sie alle Hemmungen über Bord und veranstalten Sie eine Karaoke-Session im Wohnzimmer.

### **37. Zelten im Wohnzimmer.**

Mit (alten) Leintüchern, Schnüren und Stangen oder Stühlen/Tischen machst du dein eigenes Zelt.

### **38. Kleidung aus Zeitungspapier entwerfen.**

Schneide eine Zeitung zu einem Kleid, mache Hosen, ein Oberteil, klebe mit Malerklebband die Ärmel dran, falte einen Hut dazu. Mache eine Modeschau, oder fotografiere deine Entwürfe.

### **39. Baste ein Osternest oder Osterdekoration für den Tisch.**

### **40. Sammelspaziergang.**

Mach einen Sammel-Spaziergang. Was entdeckst du am Wegrand? Ein Schneckenhäuschen, einen speziellen Stein, eine Vogelfeder?

### **41. 15' Workout für Anfänger.**

<https://www.youtube.com/watch?v=JSn5DY10dbA>

Natürlich gibt es auf youtube auch Workouts für Fortgeschrittene... Die Eltern sind herzlich eingeladen mitzumachen.

#### 42. Figurentheater online.

<https://archive.newsletter2go.com/?n2g=3ld68jjb-lksug2ra-vj6>

Um die Unterbrechung der laufenden Saison zu überbrücken, veröffentlichen das Figurentheater ab sofort in regelmässigen Abständen kleine Videos, in denen das Maskottchen Filou und die künstlerische Theaterleiterin Frauke Jacobi gemeinsam **Märchen aus verschiedenen Teilen der Welt** erzählen.

#### 43. Märli hören, Geschichten streamen.

Kurt Fröhlich wird in der kommenden Zeit laufend neue Märchen in Mundart erzählen, die ihm das «Eichhörnchen» ins Ohr flüstert. Bereits aufgeschaltet ist das erste Märchen «D'Öpfelprinzässin». Das Angebot ist gratis und ohne Werbung. Er will in dieser angespannten Zeit so den Kindern, den Eltern und Erziehenden Freude bereiten, was wiederum ihn dann freut.

Link zum Beitrag «D'Öpfelprinzässin»: <<https://youtu.be/5ttr1A5KesE>>

Unter folgendem Link können Kinder und Jugendliche Geschichten gratis streamen, solange die Schulen geschlossen sind. Keine Anmeldung und keine Kündigung notwendig.

<https://stories.audible.com/start-listen>

#### 44. Vielleicht mal etwas auf Englisch? Englischsprachige Bücher, Spiele, Videos.

Hier können sich Eltern registrieren und erhalten 30 Tage kostenlos Zugang zur englischsprachigen Onlinebibliothek für Kinder bis 12 Jahren. Mit Bilderbüchern, e-Books, Audiobooks, Quizz, Videos und mehr. Jeder weitere Monat kostenpflichtig!

<https://www.getepic.com/>

#### 45. Wir basteln ein Instrument oder hören Musik.

Seite zum Hören, Spielen, Raten

<https://www.junge-klassik.de/de/spielen>

Instrumente selber basteln

<https://www.geo.de/geolino/basteln/musikinstrumente-selbst-machen-anleitungen>.



#### 46. Abfall sammeln im Wald / Fetzlen.



Nimm einen Abfallsack mit in den Wald und sammle alle Sachen, die nicht in den Wald gehören. Leere Büchsen, Flaschen, Plastik, etc. Pass auf bei kaputten Flaschen (Verletzungsgefahr). Der Wald und die Tiere im Wald werden es dir danken!

#### 47. Zündhölzli oder Steine fangen, eine Handburg bauen.



Suche auf dem Kiesplatz etwa 20 Steine und nimm möglichst viele davon in eine Hand. Es geht auch mit Zündhölzern.

Lege einen Stein oder ein Zündholz auf deinen Handrücken. Wirf ihn/es in die Luft und fang ihn/es mit der offenen Hand, ohne die Hand zu drehen. Versuche dasselbe dann mit zwei, drei und immer mehr Steinen oder Zündhölzern. Wer schafft es, am meisten Steine zu werfen und wieder zu fangen? Der Rekord bei den Zündhölzern liegt laut Andreas Rimle ([www.spielschweiz.ch](http://www.spielschweiz.ch) [www.spielweg.ch](http://www.spielweg.ch)) bei 110 Stück!

#### 48. Futuristische Küche für Anfänger.

Wer in der Küche mal etwas Neues ausprobieren möchte, muss nicht immer gleich ein Spitzenkoch sein. Mit Lebensmittelfarben lassen sich auch die langweiligsten Speisen in aussergewöhnliche Essens-Erlebnisse verwandeln. Wie wäre es beispielsweise mit Reis in Pink oder grünem Zopf?

#### 49. Jenga oder Wäscheklammern bemalen.

Habt ihr Zuhause ein Jenga? Das ist das Spiel mit den gestapelten Holzklötzen, bei dem man einzelne Klötze sanft herausnehmen muss und oben wieder auf den Turm legt. Und schön dicke Filzstifte habt ihr vielleicht auch? Toll, denn damit können die Kinder sich nun sehr lange selbst unterhalten. Dann nämlich, wenn ihr ihnen gestattet die Klötze bunt zu bemalen. Das





dürfen sie sonst ja nie, oder? Und anschliessend macht das Jenga spielen gleich viel mehr Spass ☺. Und Mama oder Papa können in der Zwischenzeit etwas im Homeoffice arbeiten. Du hast keine Jenga, das bemalt werden kann? Nun dann vielleicht Wäscheklammern aus Holz? Damit lässt sich auch wunderbar spielen ☺. Oder habt ihr vielleicht noch einen hölzernen Besen?

## 50. Nestbauhilfe für einheimische Vögel.

Dafür sammeln wir in **kleinen Schüsseln Materialien**, die die verschiedenen Vogelarten zum Nestbauen benötigen.

Folgende Materialien könnt auch ihr den Vögeln zur Verfügung stellen:

• Moos • Gräser und Blätter • Halme und Stroh • Kleine Rindenstücke • Tierhaare • Federn • Papierfetzen • Schafswolle • Watte • Kleine Wollfäden • Schlamm und Lehm

Wolle klein schneiden: Ob wir ein Nest mit blauen Fäden entdecken werden? Moos ist eines der wichtigsten Materialien – Die Vögel wollen es ja weich haben.



Diese Materialien füllt ihr am besten in kleine Schüsseln und stellt es den Vögeln bereit. Achtet bei dem Ort an den ihr die Nestbauhilfe stellt darauf, dass es vor Regen und Wind geschützt ist, aber sich die Vögel trotzdem hin trauen. Tierhaare, Schafsolle oder Fäden könnt ihr auch an Sträucher hängen.

Und dann heißt es warten und aus der Entfernung beobachten: Welche Vogelart benötigt welches Material? Vielleicht entdeckt ihr ja dann in einem Baum auch ein Nest, mit euren bunten Wollfäden drinnen!

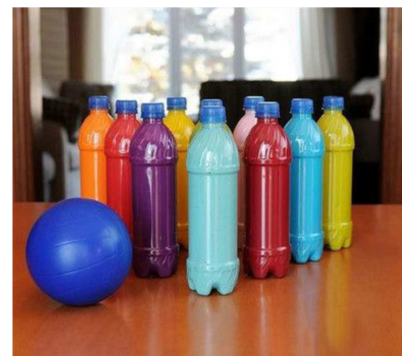
## 51. Unsere Kindergärtnerin Laura Frischknecht hat eine eigene Webseite mit tollen Ideen.

Tolle Seite mit Aufgaben, Geschichten, Bastelideen und Wissenswertes...

<https://frau-frischknechts-kindergarten3.webnode.com/>

## 52. diverse sportliche Aktivitäten.

- Spielt eine Runde Kegeln: Alles, was ihr dazu braucht, sind ein paar bemalte grosse PET-Flaschen und einen Tennisball
- Spielt eine Runde Luftballonvolleyball
- Schiesst Dosen: Alte Dosen auftürmen und mit einem Tennisball herunterschiesen
- Baut einen Hindernisparcours auf



- Übt Purzelbäume, Radschlag und Kopfstand im Garten oder auf der Bettmatratze am Boden

### **53. Wir machen hübsche Blüteneiswürfel.**

Essbare Blüten wie Gänseblumenköpfe, Bärlauchblüten, Löwenzahn, Veilchen oder Rosenblätter gründlich waschen. Die Blüten in einen Eiswürfelbehälter legen und die einzelnen Fächer mit Wasser auffüllen. Bitte unbedingt beachten, dass nur essbare Blüten genommen werden dürfen!

